

A TALK TO INDIAN GIRLS WHO ARE
ABOUT TO BE MARRIED

વિવાહિત સંબંધમાં જોડાનાર
બાળાને એ બોલ

ગજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગજસતી કૉપીરાઇટ વિભાગ]

અનુક્ર.માવ

૨૧૫૮૭

કિંમત ૦.૦૩.

ગ્રંથનામ વિવાદીત રાજકીય ગ્રંથોના
બાબતે

વર્ગિક ૨૧ ૪૩૪ : ૨૨૧

વિવાહિત સંબંધમાં જોડાનાર બાળાને બે બોલ

બહેનો.

આજથી હવે તમે એક અન્યથા અને અગત્યના જીવનતેડામાં દાખલ થનાર છો. ઈશ્વર આપણને અમુક કાર્યને માટે બોલાવે છે, એને જીવનતેડું કહે છે. એમાં આપણે માટે ઈશ્વરની શી ઇચ્છા રહેલી છે તે આપણે જાણવું જોઈએ અને તે મુજબ વર્તવું જોઈએ. કેટલીક સ્ત્રીઓ માટે ઈશ્વરની એવી ઇચ્છા હોય છે કે તેમણે પરણવું નહિ, પરંતુ પોતાનું સમગ્ર જીવન પ્રભુમય ગાળવું, અથવા તો શિક્ષક યા દાકતરી અભ્યાસમાં વ્યતિત કરવું. છતાં ધણાંખરાંને ઈશ્વર પરિણીત જિંદગીદ્વારા પોતાની સેવા કરવાને તેડે છે, અને આવી જ જાતનું તેડું તમને મળ્યું છે, તેથી આ પ્રસંગે જો અમે તમને લગ્ન વિષે નિખાલસપણે કંઈક કહીએ અને એના કેટલાક અનુભવ તથા હકો વિષે વાત કરીએ તો તે આ ઉચ્ચ તેડાને યોગ્ય જીવન ગાળવામાં તમને મદદરૂપ થઈ પડશે.

ઉપરોક્ત બાબતમાં આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તે પણ આપણને સ્પષ્ટ અને સચોટ શિક્ષણ આપેલું છે (બુઝો માર્ક ૧૦ ; ૨-૧૨), તેથી તેની મંડળીએ પણ સદરહુ જીવનને ધણું ઉચ્ચ અને માનવંત ગણેલું છે. વળી આંગ્લીકન મંડળીએ તો આ સંબંધમાં લગ્નક્રિયાની ઘણી સુંદર પદ્ધતિ સ્વીકારી છે. તેમાં સ્ત્રી અને પુરુષ બંને હમેશને માટે એકબીજાને સાંપાય છે. આ ક્રિયા બીજી ઘણી મંડળીઓમાં પણ વપરાય છે, તેથી તમે પણ ઘણે ભાગે પોતાના લગ્નમાં સદરહુ ક્રિયાનો ઉપયોગ કરવાને પ્રેરાશો અને જો એમ જ હોય તો અગાઉથી “ પ્રાર્થનાપુસ્તક ” માંથી એ ક્રિયા પૂરેપૂરી વાંચી લો.

એ વાંચતાં તમને માલૂમ પડશે કે એની અંદર શરૂઆતમાં જ ખ્રિસ્તી લગ્નના ત્રણ હેતુઓ ભારપૂર્વક દર્શાવેલા છે :—

(૧) ખ્રિસ્તી લગ્ન પ્રજોત્પત્તિને કારણે પવિત્ર કરવામાં આવેલો પવિત્ર વિધિ છે, અને એ પ્રજોત્પત્તિ પ્રભુની બીકમાં તથા શિક્ષણમાં અને પ્રભુના પવિત્ર નામના મહિમાને અર્થે ઉછેરવામાં આવે તે માટે લગ્ન પવિત્ર કરવામાં આવેલું છે.

(૨) પાપના ઇલાજ તરીકે, અને વ્યભિચારની અટકાયત માટે અને વળી જે મનુષ્યોને પોતાની ઇચ્છાઓ વશ રાખવાનું દાન નથી તેઓ પરણે અને પોતાને ખ્રિસ્તના શરીરના શુદ્ધ અવયવ તરીકે રાખી માટે ઈશ્વરે લગ્નને પવિત્ર કરેલું છે.

(૩) સુખમાં કે દુઃખમાં એકબીજાને જે મદદ, સંગત તથા દિલાસો મળવાં જોઈ એ તે મળે માટે ઈશ્વરે લગ્ન પવિત્ર કરેલું છે.

૧. જાતીય જ્ઞાનના સારા અને ખોટા ઉપયોગ વિષે

પહેલાં આપણે બીજા ભાગનો વિચાર કરીએ. આપણા શરીરની કેટલીક બાબતો અજ્ઞાન શક્તિઓ અને કુદરતી ઇચ્છાઓ સાથે સંબંધ ધરાવે છે, તેનો આપણે કાળજીપૂર્વક વિચાર કરવો જોઈ એ. પ્રથમ એ કહેવાનું છે કે એનાવડે જ પાપ એટલે કે વ્યભિચારનું પાપ થઈ શકે છે અને આપણે જાણીએ છીએ કે એ ખરું છે. આ શક્તિઓ અને ઇચ્છાઓ ઈશ્વરે કાંઈ અજ્ઞાન અને પવિત્ર હેતુને માટે સિદ્ધ કરેલી છે, તેથી તેમનો માત્ર શારીરિક ઉપયોગ કરવા પૂરતો જ ઉપયોગ કરવો, અને તે વળી જેમની સાથે આપણે હમેશને માટે પોતાને સોંપવાની ઇચ્છા રાખતાં નથી તેવાંની સાથે કરવો એ તો એક મહાપાપ છે. ઈશ્વરની દૃષ્ટિમાં એ એક ભયંકર, ધિક્કારપાત્ર અને દુઃખદ બાબત છે. આપણે હમેશાં આપણી ઇચ્છાઓને વશ અને આપણા વિચારોને શુદ્ધ રાખવા માટે ભારે યત્નો કરવા જોઈ એ. તેથી કદાચને જો આવાં જ પરીક્ષણો આપણને થાય તો આપણે પણ એનો સામનો કરીને કૃતોદ પામી શકીએ. “પ્રાર્થનાપુસ્તક” એવાં માણસો વિષે કહે છે, કે “જેઓને ઇચ્છાઓ ઉપર અંકુશ રાખવાનું દાન નથી એટલે કે જે માણસોમાં આ ઇચ્છાઓ ખાસ કરીને વિશેષ બળવાન હોય છે, અને જેઓને એમના ઉપર કાબૂ રાખવો મુશ્કેલ પડે છે તેમણે સીધી રીતે લગ્ન કરવું, અને એમ કરીને

‘ખ્રિસ્તના શરીરના શુદ્ધ અવયવો’ બનીને તમારે જીવન ગાળવું એ ઇચ્છવાનું છે.”

એમ દરેક જણ, એટલે કે જેઓની ઇચ્છાઓ અતિ તીવ્ર હોય या સાધારણ તીવ્ર હોવાને અંગે કદાચ સહેલાઈથી કાબૂમાં રાખી શકાય એમ હોય, તો પણ પવિત્ર લગ્નમાં જોડાયા પછી જ આ સધળી ઇચ્છાઓ અને શક્તિઓનો સદુપયોગ સર્વ શુદ્ધતા અને સત્યતાથી થઈ શકે. સુધારેલા “પ્રાર્થનાપુસ્તક”માં લગ્નના આ બીજા હેતુ વિષેના નિવેદનમાં ઉપરોક્ત વસ્તુની બહુ ચોખ્ખાટ કરવામાં આવેલી છે, કે “લગ્ન એ માટે ઠરાવેલું છે કે માણસજાતમાં જે કુદરતી ભાવ અને પ્રેમની લાગણીઓ ઈશ્વરે મૂકેલી છે તે શુદ્ધ થાય અને સારે રસ્તે વળે.”

હવે આ કુદરતી શક્તિઓ, ઇચ્છાઓ અથવા ભાવ અને પ્રેમની લાગણીઓ વિષે જે વાત કરી તે ખરેખર શી છે ?

આપણે આગળ ઉપર જોયું છે કે લગ્નનો પ્રથમ હેતુ ઈશ્વરને માટે બાળકો પેદા કરવાનો છે. વળી ઉંમરલાયક થવા વિષેની આપણી વાતચીતમાં આપણે શીખ્યાં કે ઈશ્વર દરેક જીવંત વસ્તુઓને જીવન ટકાવવાની ને બાળકો પેદા કરવાની શક્તિ આપે છે.

દરેક મનુષ્યશરીરમાં જીવતા ઝીણા પદાર્થો અથવા નાના જીવ હોય છે. તે ફરીથી જીવન પેદા કરે છે. આ જીવતા પદાર્થો બે જાતના હોય છે : એક તો ઈંડાની જાતના, જે સ્ત્રીજાતિમાં હોય છે તે, અને બીજી જાતના જે નર જાતિમાં હોય છે, તેને અંગ્રેજીમાં સ્પર્મ્સ કહે છે. આવે! એક સ્પર્મ જ્યારે એક ઈંડાને મળે, અને તેની સાથે જોડાય ત્યારે જ નવા જીવની શરૂઆત થઈ શકે.

તમને યાદ છે કે પોપો નામક વિલાયતી ઝાડમાં, જંતુઓ આ સ્પર્મ (Sperm) નામક પાઉડર જેને ગુજરાતીમાં પુંકસર કહે છે તે નરજાતિનાં ફૂલો ઉપરથી સ્ત્રી જાતિનાં ફૂલોની અંદર લઈ જાય છે. પક્ષીઓમાં નર પક્ષી માદા પક્ષીની પૂછડી નીચેના માર્ગમાં, પોતામાંથી આ સ્પર્મ (Sperm) નામક પદાર્થ દાખલ કરે છે. સ્પર્મ બહુ પ્રવૃત્તિમય હોય છે. તે માદા પક્ષીના શરીરમાં પ્રવેશ કરે છે અને ત્યાં ઈંડાને મળે છે. પછી ઈંડાં

વધે છે અને થોડા સમય બાદ માદા ઈંડાં મૂકે છે. પરંતુ જે ઈંડાં નરપક્ષીના સ્પર્શની સાથે જોડાયાં હોય છે તેમાંથી જ બચ્ચાં થાય છે.

હવે પ્રાણીઓ અને મનુષ્યોમાં, નરની અંદરનાં સ્પર્શ, નારીના શરીરની અંદરનાં ઈંડાંને મળે છે. આ ક્રિયાને ગર્ભ રજો કહે છે. આમ થયા બાદ ઈંડું સ્ત્રીના શરીરની અંદર રહે છે, અને સમય જતાં તે અમુક જાતિમાં વૃદ્ધિ પામે છે. જ્યારે તે પૂરતા પ્રમાણમાં વધી રહે છે ત્યારે કમળ કે જેની અંદર એ વધે છે તે સંકોચાય છે અને પોતે જ તેને બહાર ફેલી કાઢે છે. તેને આપણે બાળક જન્મે છે એમ કહીએ છીએ.

મનુષ્યવંશ ચાલુ રહે એનો આધાર આ જાતિય સંસર્ગની ક્રિયા ઉપર રહેલો છે ; તેથી ઈશ્વરે પુરુષો અને સ્ત્રીઓમાં એ ‘સંસર્ગ’ ચાલુ રાખવાને માટે એક જાતની કુદરતી ઇચ્છા મૂકેલી છે. વળી એમાં સ્ત્રી અને પુરુષ બંનેને મધુર આનંદનો અનુભવ થાય એવી રચના કરેલી છે. એ શારીરિક આનંદના અનુભવ સાથે કટલાંક માણસોને એ ક્રિયા દરમિયાન અને પછી પણ એક જાતની ખાસ શાંતિ, સુખ અને આનંદનો અનુભવ થાય છે.

પરંતુ આ શાંતિ અને સુખાકારીનો અનુભવ દરેક જણને થતો નથી, કે કંઈ નસીબના જેરે મળતો નથી. એ તો જાતિય સંસર્ગની ક્રિયાપરત્વે હમેશાં શુભ દૃષ્ટિથી જોવાની, વિચારવાની અને એ ક્રિયા પવિત્ર અને સારી છે તથા ઈશ્વરે દરેકને માટે ઠરાવેલી છે એવું સમજવાની સારી ટેવ પાડી હોય તોજ ; વળી ગંદી વાતો તથા મરકરીઓમાં મઝા નહિ માણવાની આદત કેળવવાને પરિણામે જ એ સુખ અને શાંતિનો અનુભવ થાય છે. જે કાંઈ છોડી ઈશ્વરના આ મહાન અજ્ઞવજ્ઞ કામ વિષે ગંદી વાતો સાંભળે અને વિચારે તો જરૂર એને એ ક્રિયા કરતી વખતે એ ગંદી વાતો યાદ આવશે અને તેથી એને એ ક્રિયા પ્રત્યે અભાવ ઉત્પન્ન થશે અને એમાં કંઈ સુખ મળશે નહિ.

યુવાન લોકોને જે આ વિષે મરકરી કે અણુધટ્ટી રીતે વાતો કરવાનું ને વિચારવાનું પરીક્ષણ થાય તો તેમણે યાદ રાખવું કે એમ કરવાથી તેઓ જાણીબુજીને પોતાના જીવનના સુંદરમાં સુંદર અનુભવો- માંનો એક બગાડે છે. કદાચ તમારા કાંઈ સ્નેહીઓને લગ્ન વિષે મૂર્ખાઈભરી વાતો કરવી ગમતી હોય તો તમે હિંમતપૂર્વક તેમને જણાવો.

કે એવી વાતો મને પસંદ નથી, છતાં જો એવી જ વાતો કરવાનું શરૂ કરે તો ત્યાંથી ઊઠીને ચાલ્યાં જાઓ. એમ કરવાથી કદાચ તેઓ તમને હસી કાઢે, અને તમે તેમની મિત્રતા ગુમાવો. તોએ ફિકર નહિ. એમ કરવું વાજબી છે, કારણ કે હમેશાં શુદ્ધ રીતે વિચારવાની ટેવ તમને પરણ્યા પછી પણ બહુ શાંતિ અને આનંદ પમાડશે.

જેમ આપણે પહેલાં કહ્યું તેમ ઈશ્વરે સ્ત્રી અને પુરુષને આ ‘જાતિ-સંસર્ગ’ કરવાને માટે કુદરતી ઇચ્છા આપેલી છે, અને એ પ્રતિ હમેશાં સારી દૃષ્ટિથી જોવું, વિચારવું તથા એ પવિત્ર અને શુદ્ધ બાબત છે એવી માન્યતા, એ ઇચ્છાને વશ રાખવામાં મદદરૂપ થઈ પડશે. વળી જ્યાં સુધી પ્રભુ તમને પવિત્ર લગ્નની મારફતે એ ઇચ્છા સંતોષવાનો પ્રસંગ ન આપે ત્યાં સુધી એ તમને કોઈ પણ રીતે મૂંઝવશે કે નડશે નહિ.

લગ્ન કરવાથી પોતાના ધણીની સાથે જે અતિ નિકટના સંબંધમાં તમે આવશો એ વિષેના વિચાર તમને આઘાતની પેઠે આવે છે. અત્યાર સુધી કોઈ પણ માણસ તમને અડકે, તમારી સાથે વધુ ઘૂટથી બોલે કે વધુ પરિચયમાં આવે તો તે તમને ખોટું લાગતું, અને વળી એ જાતના કોઈ પણ વિચારથી તમને કંપારી ઘૂટતી. કુંવારી છોડીને માટે આ જાતનું વલણ બિલકુલ વાજબી અને જરૂરનું છે.

પણ હવે લગ્નમાં તમે એક ખાસ અને અજોડ રીતે પોતાને પોતાના ધણીને સોંપશો, અને તેને, હા, તેને એકલાને જ મહોળતના ખાસ હકો પોતા ઉપર ભોગવવાની એ રીતે ઘૂટ આપવી એ બિલકુલ વાજબી છે. દરેક શારીરિક સ્પર્શ અથવા એટલા જે તમે તેની મારફતે અનુભવો કે એ તમારી મારફતે અનુભવે એ એક યોગ્ય અને જરૂરી અનુભવ છે એ યાદ રાખજો. એથી હું એમ કહેવા માગું છું કે એકબીજાનાં હૃદયો તથા આત્માની આંતરિક સમજૂતી ને સહકારનાં એ બાહ્ય યાને દેખી શકાય એવાં ચિહ્ન છે. તે તમારી અને તમારા ધણીની વચ્ચે હમેશાં વૃદ્ધિ પામવાં જ જોઈએ.

૨. આપણાં બાળકોનો પિતા કેવો હોવો જોઈએ?

હવે જ્યારે આપણે લગ્નના મુદ્દાઓ વિષે વિચાર કરીએ છીએ ત્યારે જે પુરુષને આપણે એ હક્ક આપવાનાં છીએ તે પુરુષ સારો હોય

એવી ઇચ્છા આપણને એકદમ થાય છે. વળી એ સ્વચ્છ, શુદ્ધ અને સુનીતિમય જીવન ગાળનાર હોય એટલું જ નહિ પણ જેને આપણે સાચા દિલથી ચાહીએ તે માન આપી શકીએ એવો હોવો જોઈએ. વળી ધણીની પસંદગીમાં એના કરતાંએ એક ઊંડી અને મહત્વની વાત એ છે કે તે આપણાં બાળકોનો પિતા થનાર છે.

... આપણે બધીએ છીએ કે છોડીએએ માતા થવા માટે પોતાને તૈયાર કરવી જોઈએ, અને એમ કરવા માટે તેઓએ દુરાચરણ તથા કટેવો તજીને સારી ટેવો પાડવી જોઈએ એ એ કટલું બધું મહત્વનું છે! બાળક ધણે ભાગે એમની માતાઓ જેવાં થશે. વળી આપણે એ પણ યાદ રાખીએ કે એ બાળકો તેમના પિતા તરફથી પણ કેટલાક ગુણો વારસામાં સંપાદન કરશે, અને જેમ જેમ તેઓ મોટાં થશે તેમ તેમ તેમના પિતાની અસર પણ તેમના પર જણાશે. આપણે ધણી વાર મા અને બાપ બંનેની ખાસિયતો એક જ બાળકમાં જોઈએ છીએ.

તેથી જ્યારે કાંઈ છોડી ઈશ્વરના મહાનમાં મહાન કાર્ય એટલે કે ઈશ્વરને માટે આ દુનિયામાં બાળકો પેદા કરવાનું કાર્ય જેને માટે તે તેને તેડે છે તેનો વિચાર કરે છે ત્યારે તેણે ખાતરીપૂર્વક જાણવું જોઈએ કે જેને તેણે પોતાને માટે પસંદ કર્યો છે, અને જે પોતાનાં બાળકોનો પિતા થવાનો છે, તેના ચારિત્રમાં ઉપરોક્ત સર્વ સારા ગુણો પોતાનાં બાળકોમાં આવે એવું તે ઇચ્છે છે કે કેમ તેની તેણે ખાતરી કરવી.

કેટલીક બાળાઓ આ બાબતમાં ધણી સુખદ સ્થિતિમાં મુકાએલી હોય છે. તેમનાં માબાપો ઈશ્વરથી બીનારાં અને સારાં માણસો હોય છે, તેથી તેઓ પોતાની છોડીનાં લગ્ન સંબંધી ધણી પ્રાર્થના કરે છે. જ્યારે કાંઈ માણું કરે છે ત્યારે તેઓ તે માણસના ચારિત્ર વિષે કાળજીપૂર્વક તપાસ કરે છે, અને જે તેઓને માલૂમ પડે કે તે માણસ સારો અને સીધા રસ્તાનો નથી તો એવા માગાની તેઓ અવગણના કરે છે. જે બાળાને આવાં માબાપ હોય તેણે આ પ્રશ્ન પૂરેપૂરો તેમના ઉપર જ છોડવો, અને તે વળી એવી સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી કે જે વરને તેઓ પ્રાર્થના કર્યા પછી પસંદ કરશે તે ખરેખર, ઈશ્વરને માન્ય અને પોતાનો ખરો જીવનસાથી હશે જ.

પરંતુ ઘણી છોડીઓ આવી સુખદ પરિસ્થિતિમાં મુકાએલી હોતી નથી. કદાપિ તેમનાં માખાપ મરી ગએલાં હોય છે, તેથી તેમના લગ્નની વ્યવસ્થા કરવાનું કાર્ય તેમના કાઈ વાલી કે દૂરના સગાના હસ્તક હોય છે. તેઓ માત્ર કંઈક લાભપ્રદ માયું જણાય તો તે માણસના ચારિત્ર વિષે બિલકુલ તપાસ કર્યા સિવાય તરત જ સ્વીકારી લે છે. જે આવો જ બનાવ બને તો છોડીએ પોતે તે માણસના ચારિત્ર વિષે કાળજીપૂર્વક તપાસ કરવી જોઈએ. કદાપિ તે એ માણસ વિષે એવી વાત સાંભળશે અને તેથી તેને ખાતરી થશે કે ઈશ્વરની ઇચ્છા એવી નથી કે તે આવા માણસને પોતાનો દેહ તથા આત્મા આખા જીવન પર્યંત સોંપી દે. દાખલા તરીકે તે સાંભળે કે એ માણસ તો દારૂડીઓ છે અથવા તો એ શુદ્ધ જીવન ગાળતો નથી. આ પ્રમાણે જે તે ચોક્કસ ખાતરીપૂર્વકના પુરાવાસહિતની વાતો સાંભળે, તો તેની ખાસ ફરજ છે કે તેણે એવા માગાની જાહેર અવગણના કરવી. કદાચ જે છોડીનો વાલી તેનું લગ્ન કાઈ પરકોમના પુરુષ સાથે ગોઠવે અથવા કાઈ નજીકના સગા જેવા કે કાકાની સાથે ગોઠવે તો તેણે ખસુસ યાદ રાખવું કે આવું લગ્ન ખ્રિસ્તીને માટે મનારૂપ છે, તેથી તેણે તે નાકબૂલ કર્યે જ છૂટકો.

આ પ્રમાણે કરવું ઘણું જ મુશ્કેલ છે, અને કદાપિ તેનો વાલી નાખુશ થાય તોપણ એમ કરવું એ વાજબી જ છે. ઘણી ખ્રિસ્તી છોડીઓએ એ પ્રમાણે કર્યું છે, અને એમ કરીને પોતાને જીવનભરના દુઃખમાંથી બચાવી છે. એ વાત ખરી છે કે તમારાં માખાપ અથવા વાલીએ તમારે માટે વર પસંદ કરવો જોઈએ અને તમારે એમની પસંદગી કબૂલ રાખવાને તૈયાર હોવું જોઈએ; પરંતુ એટલું યાદ રાખો કે લગ્નના પવિત્ર વિધિ વખતે તમારે હા, કેવળ તમારે જ ગંભીરપણે તેને પોતાના પતિ તરીકે કબૂલ રાખવાનો છે, અને તમારે જ તે વખતે ઈશ્વરની પવિત્ર હાજરીમાં મરણ લગી તેને જ વળગી રહેવાનું ગંભીર વચન લેવાનું છે.

૩. તમારો લગ્નદિવસ

કાઈ પણ સ્ત્રીનો લગ્નદિવસ તેના જીવનનો સુખીમાં સુખી અને ગંભીરમાં ગંભીર દિવસ હોવો જોઈએ. તે દિવસે તમે એક તદ્દન નવા જ જીવનમાં પ્રવેશ કરો છો. એ જીવન નવા આનંદોથી, નવી કસોટીઓથી

અને ઘણી ગંભીર જવાબદારીઓથી ભરેલું છે. લગ્ન વખતે તમે જે જે ગંભીર વચનો આપવાનાં છો, અને જે વચનો કાઈ પણ રહ કરી શકતું નથી, અને જે વડે તમે મરણ સુધી તમારા ઘણી સાથે વફાદારીથી બંધાઓ છો એ સર્વ વચનોનું મહત્ત્વ તમારાથી સમજી શકાય, અને તે માટે પ્રાર્થના વડે ઈશ્વરની સહાય માગી શકાય માટે તમારા લગ્ન અગાઉ થોડાક દિવસો તમારે પુષ્કળ આરામ લેવો જોઈએ, એ બહુ જરૂરનું છે ; આ સર્વ વચનો પાળવા માટે અને તેમાં રહેલી સર્વ જવાબદારીઓ ઉપાડવા માટે ફક્ત ઈશ્વર જ તમને શક્તિ આપી શકે છે. તેથી લગ્નના દિવસ અગાઉ તમારે પ્રાર્થના માટે ઘણો સમય ગાળવાની અગત્ય છે, એ માટે કે તમે ઈશ્વરની પ્રેમાળ હાજરી તમારી સન્નિધિ અનુભવી શકો, અને એની શક્તિ વડે આ અજ્ઞયજ્ઞ અને નવા જીવન માટે તમે લાયક થાઓ ; કારણ કે તમારી પોતાની શક્તિ તે માટે પૂરતી નથી એ તમે જાણો છો.

ઉંઘ અને આરામને માટે પણ તમારે શાંતિની જરૂર છે. કારણ કે એ ઘણું અગત્યનું છે કે તમારા લગ્નના દિવસે તમારે થાકેલા હોવું ન જોઈએ. વળી એ અજ્ઞયજ્ઞ લગ્નવિધિમાં તમે સંપૂર્ણપણે ભાગ લઈ શકો અને પાદરી સાહેબ જે જે કંઈ કહે તે પ્રત્યે તમે કાળજીપૂર્વક લક્ષ આપી શકો, તથા જે જે ગંભીર વચનો તમે આપો તે ઉપર તમારું માનસ અને જીવ કેન્દ્રિત કરી શકો, એ ઉપરાંત તમે તમારા વરની સાથે એક ચિત્તે પ્રાર્થના કરી શકો, કે પ્રભુ પોતે તમારી બંનેની સમક્ષ આવી તમને ખરેખર આશીર્વાદિત કરે. આ સર્વને માટે તમારે અગાઉથી ખરાખર આરામ લઈ તાજગી પામેલાં હોવાની ખાસ જરૂર છે.

તમારા લગ્નદિવસની સાંજે તમે શારીરિક પરિણીત જિંદગી શરૂ કરશો, અને તમને ‘જાતિય સંસર્ગ’નો પ્રથમ અનુભવ થશે. જ્યારે સ્ત્રી અગર પુરુષ અતિશય થાકી ગએલાં હોય ત્યારે ‘જાતિય સંસર્ગ’ કરવો એ હમેશાં બહુ ખોટું છે. જે તમે તમારા ઘણી સાથે ‘જાતિય સંસર્ગ’ની ક્રિયા પૂર્ણ તંદુરસ્ત અને સુખદ રીતે કરવા ચાહતાં હો તો તમારા લગ્નદિવસની આગલી રાતે તમારે ખાસ આરામ લેવો જોઈએ.

પરંતુ તમને તમારા લગ્નદિવસ અગાઉ આ જાતની શાંતિ, ઉંઘ અને આરામ મળવાં મુશ્કેલ હશે. તમારા મિત્રો કે સગાંસ્નેહી આ વસ્તુ સમજી

નહિ શકે, તેમને તો માત્ર તમારાં નવાં કપડાં જોવાં, ઉઝાણી કરવી અને આખી રાત ગાવાનું જ ગમશે. આ બધું સાંઠું છે પણ જો બહુ મોટે સુધી ચાલે નહિ તો. પરંતુ કેટલાંક લગ્નમાં તો આ જાતનો આનંદ આખી રાત ચાલે છે, તેથી લગ્નદિવસ અગાઉની બેચાર રાતો કન્યાને બિલકુલ ઉંઘ કે આરામ મળતો નથી. આનું પરિણામ એ થાય છે કે લગ્નદિવસે કન્યા બિલકુલ થાકી ગએલી હોય છે. તેથી લગ્નવિધિમાં પણ એ બરાબર ભાગ લઈ શકતી નથી. પરિણામે ‘જાતિય સંસર્ગ’ના પ્રથમ અનુભવ વખતે તે અતિ નિર્ગત અને નાલાયક માલૂમ પડે છે. આને લીધે ઘણી કન્યાઓને લગ્ન પછી તરત જ ઘણી ગંભીર બેથુદ્ધિ અને શારીરિક નબળાઈ અનુભવવી પડે છે. પરંતુ જો શરીરને પૂર્ણ આરામ અને મગજને શાંતિ મળી હોય તો ઘણી સહેલાઈથી આવી મુશ્કેલીઓ દૂર કરી શકાય, કારણ કે લગ્નના પ્રથમ અનુભવમાં એવું કંઈ ખાસ હોતું નથી, કે જેથી તકલીફ પડે.

તમારા વાલી અથવા તમારી માને કહો કે તમને અગાઉથી આરામ મળે તેવી રીતે તમારો લગ્નદિવસ નક્કી કરવા યત્ન કરે, અને જો તમારી સખીઓ ગાવા માટે આવે તો તેમને કહો કે વહેલાં આવે અને બીજી સર્વ વ્યવસ્થા એવી રીતે કરો કે સાંજે નવ વાગતાં બધું પૂરું થાય, અને તમને લગ્નદિવસ અગાઉની રાતે પૂર્ણ આરામ મળે.

૪. લગ્નની મિત્રતા

હવે આપણે લગ્નક્રિયામાં કહ્યા મુજબ લગ્નના ત્રીજા હેતુ વિષે વિચાર કરીએ.

“સુખમાં કે દુઃખમાં એકબીજાને જે મદદ, સંગત તથા દિલાસો અરસપરસ મળવાં જોઈ એ તે મળે માટે ઈશ્વરે લગ્ન યોજેલું છે.” ‘લગ્નવિધિ’ પૂરેપૂરી વાંચશો તો માલૂમ પડશે કે બીજાં જે જે વચનો તમે તે વખતે આપો છો તે સર્વ કરતાં ઉપરોક્ત આશય પાળવાનું વચન બહુ મહત્ત્વનું સ્થાન લે છે.

છતાં એજ આશયને ન વળગી રહેવાનું પરીક્ષણ તમારાં સગાં અને સંબંધીઓ તરફથી ઘણીવાર તમારા પર આવશે. કદાપિ તમારો પતિ જ્યાં કામ કરે છે તે સ્થળ તમારા માખાપના ધરથી ઘણું દૂર હશે,

અને તેથી તમારા મિત્રો તમને આગ્રહ કરશે કે કંઈ શીકર નહિ, એટલે દૂર જઈને પણ તમારાં માખાપની મુલાકાત લે, અને આ પ્રમાણે તમારા પતિને વિખૂટા પડાવશે. આમ કરવું વાજબી છે કે કેમ તેનો તમારે જાતે જ વિચાર કરી લેવો જોઈએ. અલખત, ઘણીવાર તંદુરસ્તીના કારણે કન્યાઓને આમ કરવાની ફરજ પડે છે. પણ ઘણે ભાગે એમ કરવું તદ્દન ખિનજરૂરી છે. પણ જો કન્યા ખરેખર માનતી હોય કે લગ્નના આશયોમાંનો એક એ છે કે “સુખમાં કે દુઃખમાં એકબીજાને જે મદદ, સંગત તથા દિલાસો મળવાં જોઈએ તે મળે માટે ઈશ્વરે લગ્ન યોજેલું છે” તો એમ કરવાની પણ જરૂર નહિ પડે.

લગ્નમાં સમાજોલાં કિંમતીમાં કિંમતી તત્ત્વોમાંનું એક તે આ જીવનસાથીપણું યા મિત્રતા છે. એનો અર્થ એ છે કે તમારા નજીકમાં નજીક સંબંધોમાં તમારી પાસે એક એવો સંબંધી છે કે જે તમારો પોતાનો છે. તેને તમારા વિચારો જણાવવા એ ખિલકુલ વાજબી તથા સ્વાભાવિક છે, અને તે તમને પણ પોતાના વિચારો જણાવશે. આવી મિત્રતા યા સાથીદારપણું લગ્નમાં બહુ કાળજીપૂર્વક કેળવવું જોઈએ. તમારો ભાવિ પતિ કંઈ કંઈ ખાસ વાતોમાં રસ લે છે તે અગાઉથી શોધી કાઢો, અને એ વિષયો વિષેની થોડીક ચોપડીઓ મેળવવા યત્ન કરો ને વાંચો. તેથી તમે એનાં ચતુર સાથી બની શકશો.

સ્ત્રીઓ, કેટલાક ધંધાઓ માટે, દાખલા તરીકે ડૉક્ટર યા શિક્ષકના ધંધા માટે, કેટલા લાંબા સમયથી કેળવણી લે છે અને એ ધંધાઓ માટે કેટલી સંપૂર્ણ રીતે તૈયારી કરે છે ! એજ પ્રમાણે લગ્નના મોટામાં મોટા ધંધાને માટે એ કેટલું વિશેષ આવશ્યક છે કે સ્ત્રીઓએ જેટલું બને તેટલું સઘળું અને તેમાં મદદરૂપ થાય એવું સર્વ શીખી લેવું જોઈએ કે જેથી તેઓ પોતાના ઘણીની સારી પત્નીઓ અને રસપ્રદ જીવનસખીઓ બની શકે !

તમારા પતિની સાથે આત્મિક વાતોમાં ભાગ લેતાં ખિલકુલ ગભરાશો નહિ, અને કદાપિ તેને કંઈ ખાસ આત્મિક અનુભવ ન હોય, તો તમને પ્રભુ ઈસુથી શો લાભ થયો છે, અથવા એના શિષ્ય થવાથી તમને શો ખજાનો હસ્તગત થયો છે તેની વાત તમે તેને કોઈ કોઈ વાર કરીને મદદરૂપ થઈ શકો. કદાપિ એમ પણ બને કે સારા નસીબે તમારું

લગ્ન તમારા કરતાં ડાઘ ઊંડા આત્મિક અનુભવવાળા માણસ સાથે થાય. જે એમ બને તો એની પાસેથી શીખવાની ડાઘ પણ તક ગુમાવવી નહિ, અને એનાથી જે નવિન આત્મિક દોરવણી તમને મળે તેથી તમારે અતિ આનંદ કરવો જોઈએ.

૫. કેટલીક વ્યવહાર વાતો

હલ્લે, ‘જાતિય સંસર્ગ’ વિષે મારે તમને કેટલીક વ્યવહાર વાતો કહેવી છે.

* હિમેન (hymen) નામે એક સખત ચામડીની ફાથળી યોનીના મુખ આગળ હોય છે. એની અંદર બારીક કાણું હોય છે. પ્રથમ ‘જાતિય સંસર્ગ’ વખતે હિમેન તૂટી જાય છે અને પરિણામે સ્ત્રીને દરદ થાય છે આથી તમે બીજો નહિ. ધીમે ધીમે પ્રત્યેક વખતે એ દરદ ઓછું ને ઓછું થતું જશે, અને જે કે ત્રણ વખત પછી તો તે દુઃખ ‘જાતિય સંસર્ગ’ની ક્રિયામાં જે કુદરતી આનંદની મધુર લાગણી રહેલી છે તેમાં ફેરવાઈ જશે.

હિમેન તૂટી જવાથી લોહી પણ નીકળે છે. જોકે કેટલીક કન્યાઓના સંબંધમાં આમ બનતું નથી, કારણ એમનામાં કુદરતી રીતે જ ‘હિમેન’ નરમ હોય છે. કેટલીક સ્ત્રીઓ આમ લોહી નીકળવાથી ભયભીત માલૂમ પડી છે, અને જાણે તેમને નુકસાન થયું છે અથવા તો તેઓ ‘માસિક’ માંદગીમાં છે એમ વિચારતી જણાઈ છે. એ તો ફક્ત એક કુદરતી બનાવ છે, અને જે કે ત્રણ વખત એમ થયા પછી તે તરત જ બંધ થશે.

માણસો અને પ્રાણીઓમાં એક ખાસ રસપ્રદ તફાવત હોય છે. કેટલાંક પ્રાણીઓમાં જ્યારે લોહી વહે છે એ સમયે જ ફક્ત માદાનાં ઈંડાં કમળમાં જાય છે અને તેથી જે દિવસોમાં આ લોહી વહે છે તેજ સમય ‘જાતિય સંસર્ગ’ની ક્રિયા માટેનો પણ સમય હોય છે; કારણ કે એ વખત દરમિયાન જ ગર્ભ રહી શકે. માણસોમાં એવું હોતું નથી. પરંતુ માસિક માંદગી આવે એના આગલા અઠવાડિયા દરમિયાન કે એના પછીના

* હિમેન=એક જાતનો પડદો.

અઠવાડીઆ દરમિયાન ઇડાં કમળમાં દાખલ થાય છે તેથી આ સમય દરમિયાન જે ‘જાતિય સંસર્ગ’ની ક્રિયા થાય તો બાળકનો ગર્ભ રહી શકે અને તેથી માસિક માંદગી દરમિયાન એ ક્રિયા કરવાની જરૂર રહેતી નથી. વાસ્તવિક રીતે, એ સમય દરમિયાન જ્યારે તમે હમેશાં યાદી ગએલાં અને નિર્ગત હો, ત્યારે જાતિય સંસર્ગ ન થાય એ વિશેષ સાફ છે.

જેમ આગળ ઉપર કહ્યું તેમ, જ્યારે સ્ત્રી કે પુરુષ અતિ નિર્ગત અને થાંકેલાં હોય, અથવા મન ન હોય ત્યારે ‘જાતિય સંસર્ગ’ કરવો એ બિલકુલ ખોટું છે. તેથી જ્યારે તમે થાંકેલાં હો, અથવા કંઈ કારણસર તમારું મન ન હોય તો તમારા ધણીને વાત કરો. જે તમારો ધણી સારો અને માયાળુ હશે તો આ બાબતમાં એ રાજીખુશીથી તમારું માનશે. પરંતુ જ્યારે તમે સારીપેઠે હશો ત્યારે આ ઇચ્છા ઊભરી તમારા પોતામાં જ સખત જોરમાં જણાશે, અને તમે પોતે જ રાજીખુશીથી આ બાબતમાં તેને મળશો, અને તેથી તમારા મગજ અને શરીરને માટે તંદુરસ્તી અને શાંતિ પ્રાપ્ત કરશો.

અહીં તમારા લગ્ન અગાઉ કરવા માટે એક પ્રાર્થના છે. તે તમને ગમશે :

હે પ્રેમાળ પિતા,

તું પ્રેમ અને જીવનનો દાતા છે. અત્રે તેં મને પરિણીત જીવનતેડામાં દાખલ થવા બોલાવી છે. આને માટે તું મને તૈયાર કર. મને તારી સંમુખ રાખ, મને તારા પ્રેમથી, તારા સામર્થ્યથી અને તારી સમક્ષતાથી ભરપૂર કર કે આવનાર સર્વ દિવસોમાં હું તારી સેવા કરી શકું, અને તારી દોરવણી મુજબ તારી પાછળ પાછળ ચાલી શકું, અને મારા માટે તું જે આશાઓ રાખે છે તે સર્વ પૂર્ણ કરી શકું.

હે પિતા, જેને તેં, મારો પતિ થવાને પસંદ કીધો છે તેને આશિષ આપ, અને એવું બક્ષ કે આવતા દિવસોમાં અમે બંને તારી સન્નિધિ સતત આવીએ, અને એમ એકબીજાના પૂર્ણ સહકારમાં રહીએ. આપણા પ્રભુ ઇસુની મારફતે, આમેન.

(Translated and adapted from English)

PRINTED AND PUBLISHED FOR THE GUJARAT TRACT
AND BOOK SOCIETY BY REV. R. S. DICKEY
AT THE MISSION PRESS, SURAT.

1st Edition :

1939

2,000 Copies
